

Der aktuelle Kursplan

Montag

17.30 - 19.00 Uhr	Hatha-Yoga	Mach 160	Jutta
-------------------	------------	----------	-------

Dienstag

18.00 - 19.30 Uhr	Hatha-Yoga Rücken	Online-Zoom	Manuela
-------------------	-------------------	-------------	---------

Mittwoch

10.00 - 11.30 Uhr	Yoga sanft	Mach 160	Gabi
18.15 - 19.45 Uhr	Hatha-Yoga für Geübte	Online-Zoom	Manuela

Donnerstag

18.00 - 19.30 Uhr	Mondyoga	Online-Zoom live	Manuela
19.00 - 20.30 Uhr	Hatha-Yoga	Mach 160	Jutta

Für die Indoor -und Onlinekurse bitte verbindlich anmelden.

Stand: 20. September 2025